

Suomen Nivelyhdistys ry

Vuonna 1999 perustetun Suomen Nivelyhdistyksen tarkoituksena on edistää ja kehittää nivelongelmaisten ihmisten sosiaaliturvaa, hoitoa, kuntoutusta, palveluita ja elinoloja. Yhdistys pyrkii lisäämään jäsentensä ja alan ammattilaisten tietoutta nivelrikosta ja tekonivelistä ja tuoda niihin liittyviä ongelmia yhteiskunnan päättäjien tietoon.

Yhdistys palvelee kaikkia nivelsairaita, joiden nivelsairaus voi aiheuttaa tekonivelleikkauksen tarpeen. Suurin ryhmä ovat nivelrikkoa sairastavat. Yhdistys pyrkii lähestymään nivelongelmista kärsiviä jo ennen tekonivelleikkaukseen menoa sekä jo tekonivelen saaneita.

Toiminta jakautuu kolmeen osaan: edunvalvontaan, tiedotukseen ja vertaistukeen.

Ennen yhdistyksen perustamista nivelvaivoista kärsiville ihmisille (reumaatikkoja lukuun ottamatta) ei ollut yhtään puolueetonta tahoa auttamaan päivittäisistä nivelongelmista selviämistä.

Tarve tiedon saamiseksi on kuitenkin erittäin suuri, sillä etenkin leikkaavilla sairaaloilla ei useinkaan ole mahdollisuutta eikä aikaa tiedon jakamiseen. Vielä huonompi tilanne on ollut ennaltaehkäisevän tiedon jakamisessa. Ylipäättänsä nivelrikon hoidosta ei ole ollut yhtään suomenkielistä järjestelmällistä tietolähdettä aiemmin.

Yhdistyksessä on reilut 4000 jäsentä ja jäsenmäärämme kasvaa voimakkaasti. Merkittävimmät tiedotuskanavamme ovat neljä kertaa vuodessa ilmestyvä 52-sivuinen Nivel tieto-lehti ja pohjoismaiden laajimmat nivelrikkoon ja tekoniveliin keskittyvät internetsivut toimivat osoitteessa www.niveltieto.net. Paikallisia vertaistukiryhmiä (Nivelpiiri) on tällä hetkellä lähes 20 paikkakunnalla, lisäksi internetissä toimii keskusteluryhmä Nivelklubi.

Nivelrikko (artroosi)

Nivelrikko on yleisin niveltautimme. Iän mukana se tulee lähes kaikille, mutta useimmille ihmisille siitä on vain vähäistä haittaa.

Sairaudesta voidaan puhua vasta silloin, kun se aiheuttaa haittaavia oireita: niveltä liikuteltaessa tuntuva kipua ja nivelten toiminnan rajoituksia. Nivelrikkoon pyritään vaikuttamaan ennalta ehkäisevillä toimenpiteillä, lääkkeillä, fysioterapialla, niveltä säästävillä leikkauksilla ja tekonivelleikkauksilla.

Suomessa nivelrikkoa sairastaa jossain muodossa noin miljoona henkeä. Heistä noin 400 000 kärsii polven ja lonkan nivelrikosta ja 250 000 henkilön selviytyminen päivittäisistä toiminnoista on vaikeutunut!

Nivelrikkoisten määrä tulee lisääntymään voimakkaasti suurten, raskaita fyysisiä töitä tehneiden ikäluokkien saavuttaessa iän, jolloin nivelongelmat alkavat vaivata. Nivelrikon esiintymistä lisää myös nuorempien ikäluokkien istumatyö. Avuntarve lisääntyy pelkästään tekonivelleikkattujen osalta vuosittain yli 10 000 hengellä.

Tekemämme tutkimuksen mukaan nivelrikko vaikeuttaa päivittäisistä toiminnoista selviämistä yli puolella sitä sairastavista. Noin puolet kokee sosiaalisen elämänsä kärsineet sairaudesta. Yhtä moni on masentunut sairautensa vuoksi.

Tekonivelleikkaukset

Riittävän pitkälle edenneissä sairaustapauksissa tarvitaan niveltä säästävien toimenpiteiden jälkeen tai sijasta leikkauksia, joissa tuhoutuneet nivelpinnat korvataan metalleista, muoveista ja keraameista valmistetuilla tekonivelillä. Tekonivelleikkaukset parantavat yksilön elämänlaatua poistamalla kipua ja parantamalla toimintakykyä. Ne myös säästävät yhteiskunnan varoja.

Lisätietoja

Koordinaattori Jyrki Laakso, 044 5544 555, jyrki.laakso@niveltieto.net

Nivelrikon hoidon 7 ällän ohjelma:

Liikunta
Lepo
Laihdutus
Liikehoidot
Liikkumisen apuvälineet
Lääkkeet
Leikkaus