

## VAIVAISENLUULEIKKAUS

### Ohjeita vaivaisenluuleikkaukseen tulijalle

Vaivaisenluulla tarkoitetaan isovarpaan tyvinivelen virheasentoa, jossa isovarvas kääntyy ulospäin, ja ensimmäisen jalkapöydänluun kohdalle kehittyvä luukyhmy. Leikkauksessa isovarpaan tyvijäsenestä poistetaan osa, jolloin varvas pystyy taas asettumaan normaalille kohdalle, ja jalkapöydän luun kyhmy poistetaan. Leikkaus tehdään useimmiten selkäpuudutuksessa.

### Leikkaukseen valmistautuminen kotona

- Peseytykää huolellisesti leikkausta edeltävänä iltana
- Poistakaa kynsilakka, jotta verenkiertoa voidaan seurata leikkauksen aikana
- Jättäkää korut ja arvoesineet kotiin
- Täyttäkää saamanne esitietolomake
- Muistakaa olla syömättä ja juomatta toimenpidepäivän aamuna
- Älkää ottako mitään aamulääkkeitä kotona, vaan tuokaa lääkkeet mukanaan sairaalaan. Osastolla katsotaan aamulla, mitkä lääkkeet on tarpeen ottaa ennen leikkausta.

### Este leikkaukselle

Mikäli Teillä on kuumetta tai ihovaurio leikkauksalueella (esim. haava) toimenpideaika joudutaan siirtämään. Ottakaa siinä tapauksessa yhteyttä päiväkirurgiseen yksikköön.

### Leikkauksen jälkeen (kolme leikkaustyyppiä)

#### *Brandes Keller*

Hakekaa kyynärsauvat omasta terveyskeskuksestanne etukäteen.

Osastolla ollessanne hoitaja opettaa teille jalkaterän sidonnan niin, että leikattu varvas on suorassa linjassa. Sidonta on varpaan luutumisen vuoksi tarpeen kuuden viikon ajan. Korjatkaa sidosta vain tarvittaessa.

Pitäkää leikattu jalkaterä kuivana, kunnes ompeleet on poistettu. Ompeleet poistetaan kahden viikon kuluttua terveyskeskuksessa. Suihkussa voi käydä jalka muovipussilla suojattuna. Saunaan saatte mennä ompeleiden poiston jälkeen. Sairausloma on yleensä kuusi viikkoa.

#### *osteotomia*

Leikkauksen jälkeen leikatussa jalassa on lasta tai kipsi. Saatte liikkua vapaasti kantakenkää ja kyynärsauvoja avuksi käyttäen. Kantakengän saatte osastolta lainaksi. Hakekaa kyynärsauvat etukäteen omasta terveyskeskuksestanne.

Jalan sidos täytyy pitää kuivana. Voitte käydä suihkussa jalka muovipussilla suojattuna. Saunaan saatte mennä vasta ompeleiden poiston jälkeen. Kipsiä tai lastaa pidetään 4-6 viikkoa. Leikattua jalkaa on hyvä pitää koholla sekä istuessa että makuulla turvotuksen ehkäisemiseksi. Ompeleet poistetaan kahden viikon kuluttua leikkauksesta joko terveyskeskuksessa tai poliklinikkakäynnin yhteydessä sairaalassa. Sairausloman pituus on 4 – 6 viikkoa.

#### *resectio-interpositioplastia*

Leikkauksen jälkeen saatte liikkua vapaasti kantakenkää ja kyynärsauvoja avuksi käyttäen. Kantakengän saatte osastolta lainaksi ja kyynärsauvat Teidän tulee hakea omasta terveyskeskuksestanne etukäteen. Osastolla ollessanne hoitaja opettaa teille jalkaterän sidonnan niin, että leikattu varvas on suorassa linjassa. Sidonta on varpaan luutumisen vuoksi tarpeen kuuden viikon ajan, korjatkaa sidosta mikäli vapaan asento muuttuu. Sidonta-ajan jälkeen olisi suositeltavaa käyttää tilavia jalkineita. Vaivaisen-luuvikaan liittyy yleensä jalkaholvin madaltuminen, minkä vuoksi tukipohjalliset ovat suositeltavat – kuitenkin vasta aikaisintaan kolmen kuukauden kuluttua toimenpiteestä. Fysioterapeutti ohjaa Teitä jalkaterän toiminnan parantamiseen ja sauvakävelyn liittyvissä asioissa.

Pitäkää leikattu jalkaterä kuivana kunnes ompeleet on poistettu. Ompeleet poistetaan kahden viikon kuluttua terveyskeskuksessa. Suihkussa voi käydä jalka muovipussilla suojattuna. Saunaan saatte mennä ompeleiden poiston jälkeen. Sairausloma on yleensä kuusi viikkoa.

## **Leikkauksen jälkeen - yhteinen**

Mahdollisen haavatulehduksen merkkejä ovat leikkauksen jälkeen haava-alueelle ilmestyvä punoitus, kuumotus, turvotus, voimakas kipu tai lämmön nousu. Edellä mainitut oireet edellyttävät lääkärisäkäyntiä.

Tervetuloa!

Loimaan aluesairaalan päiväkirurginen yksikkö  
Puh. 02-7613 261  
Avoinna arkisin klo 7.30 – 19.00