

# NIVELTIETO

4/2011



**Aiheina mm.**

**Kinesioteippaus**

**Käden nivelrikko**

**Tekonivelleikatun liikunta**

**Matkavinkkejä nivelsairaille**

PAL.VKO 2012-03

11004



6 414886 777736

677773-1104

Irtonumero 5.90

Pääkirjoitus: <b>Yhdistyksen rooli korostuu jatkuvasti</b>	4
<b>Luento, syyskokous ja seminaari Tampereella</b>	5
<b>Tule-parlamentti</b>	6
<b>Tekonivelkuntoutus</b>	8
<b>Tekonivelhoitaja leikkauksesta kuntoutujan apuna</b>	10
<b>Tietokonemallista apua nivelrikkoon?</b>	13
<b>Lonkka- ja polvitekonivelleikatun liikunta</b>	14
<b>Höft- och knäprotespatienters motion</b>	16
<b>Käden nivelrikko</b>	18
<b>Kinesioteippaus</b>	20
<b>Polven tekonivelkirurgian kehitysvaiheita</b>	22
<b>Matkavinkkejä nivelsairaille</b>	28
<b>Äijäjooga voitelee niveliä – ja mieltä</b>	30
<b>Istuma-asento</b>	32
<b>Kipu vaikuttaa ihmiseen kokonaisvaltaisesti</b>	34
<b>Jäsenhankintakilpailu / Lukijoilta: Annelin tarina jatkuu</b>	36
<b>Tuetut lomat</b>	37
Lukijoilta: <b>”Omaksi iloksi ja muiden kauhuksi”</b>	38
Lääkärit vastaavat	40
Uutisia	42
Aulis pakinoi: <b>Kirjeenvaihtajanne Espanjasta, päivää!</b>	44
Matti-Katti	45
Piinapenkissä <b>Tarja Kantojärvi</b>	46
Ristikko	47
Myytävät tuotteet	48
Jäsenedut	50

## Niveltieto 4/2011

Irtonumero 5,90 euroa (2011)  
Vuosikerta 24 euroa (2012)

### Julkaisija

Suomen Nivelyhdistys ry

### Ilmestymispäivät 2012:

1/2012 ilmestyy 24.2.  
2/2012 ilmestyy 25.5.  
3/2012 ilmestyy 24.8.  
4/2012 ilmestyy 23.11.

### Toimittajat

Jyrki Laakso, päätoimittaja  
Katri Kovasiipi

### Muu toimituskunta

Auli Hackman  
Esko Kaartinen  
Liisa Vatanen

### Paino

Scanweb, Kouvola

### Painos

13 000 kappaletta



### Kansikuva

Vesivoimistelua Pieksämäen  
nivelpiirissä

### Tilaukset ja osoitteenmuutokset

Suomen Nivelyhdistys  
PL 1328, 00101 Helsinki  
puh. (09) 27 123 12  
toimisto@niveltieto.net

### ISSN 1459-2568

Aikakauslehtien  
liiton jäsen

