FONTANA KEURUSSELKÄ
SPAHOTEL

LIIKUNTA JA TANSSIVIIKKO 2009

TULOPÄIVÄ	1. LOMAPÄIVÄ	2. LOMAPÄIVÄ	3. LOMAPÄIVÄ	4. LOMAPÄIVÄ	LÄHTÖPÄIVÄ
	7.00-10.00 AAMIAINEN	7.00-10.00 AAMIAINEN	7.00-10.00 AAMIAINEN	7.00-10.00 AAMIAINEN	7.30-10.00 AAMIAINEN
		Allasjumppa		Allasjumppa	12.00 Huoneiden luovutus
	Tutustumista ympäristöön ja leirikirkkoon	KIINALAINEN JUMPPA (TANSILLINEN)	Retki Keuruulle (erillisveloitus)	Keppi-/pallo-/ tuolijumppa	
	Kantritanssia			Laavuretki ja makkaran paistoa (tarjoilusta 2 e)	
	Kuntosaliopastus		Pelejä, esim. boccia, minigolf		
15.00 Tuloinfo	Rentoutus	Senioritanssia		Elokuvahetki	
17.00-19.00 PÄIVÄLLINEN	17.00-19.00 PÄIVÄLLINEN	17.00-19.00 PÄIVÄLLINEN	17.00-19.00 PÄIVÄLLINEN	17.00-19.00 PÄIVÄLLINEN	
			LAVATANSSIN ALKEET		
KYLPYLÄ avoinna la 13.00-19.00 ma-pe 15.00-20.00	MA-LA (MA. VAUHTI-ILTA JA TO NAISTENTANSSIT) JOKA ILTA TANSSIA ravintolaan ilmainen sis.pääsy ennen 21.00		herkutella voit kahviossa, pizzalla, tai ala cartea	TERVETULOA LOMAILEMAAN !	

Ohjelma on suuntaa antava,tarkemman ohjelman saat tuloinfossa tulopäivänä
Erillisestä korvauksesta: Hieroja,kosmetologi sekä luontaishoitoja
Lisätietoja vapaa-aikaohjaajalta: Pirjo Laitala 014-7510534