



PIRKANMAAN AMMATTIKORKEAKOULU
HYVINVOINTIKLINIKKA



Tekonivelleikkauksesta toipumassa?



PIRKANMAAN AMMATTIKORKEAKOULU
T&K-palvelut
Kuntokatu 4
33520 Tampere
p. (03) 245 2111



HYVINVOINTIKLINIKKA
Finn-Medi Delta
Biokatu 4, 33520 Tampere
p. (03) 245 2326
hyvinvointiklinikka@piramk.fi

Yhteistyössä mukana



TEKONIVELSAIRAALA COXA
Biokatu 6 b, 33520 Tampere
p. (03) 311 715

Suomen Nivelyhdistys ry
Vertaistukiryhmä Nivelpiiri
www.niveltieto.net
puh 045 131 8811

Tietoa ja allasharjoittelua vertaistukiryhmässä

■ www.piramk.fi ■

Leikkauksen jälkeiset allasterapiaryhmät tekonivelpotilaille

SYKSY 2007

Ryhmä 1: keskiviikkoisin 5.9. - 3.10.2007 klo 14 - 16

Ryhmä 2: tiistaisin 9.10 - 6.11.2007 klo 14 - 16

Ryhmä 3: keskiviikkoisin 10.10. - 7.11.2007 klo 14 - 16

KEVÄT 2008

Ryhmä 1: keskiviikkoisin 12.3. - 9.4.2008 klo 14 - 16

Ryhmä 2: tiistaisin 15.4 - 13.5.2008 klo 14 - 16

Ryhmä 3: keskiviikkoisin 16.4 - 14.5.2008 klo 14 - 16

Paikka: Pirkanmaan ammattikorkeakoulu
Biokatu 4, FM Delta rakennus

Kohderyhmä: Lonkan ja polven tekonivelleikkaus-
potilaat. Ryhmään voi osallistua
leikkaushaavan parantumisen jälkeen.

Ilmoittautuminen: PIRAMK Hyvinvointiklinikka
(03) 245 2326 tai 050 373 2966

Hinta: 60 €/osallistuja

Hinta sisältää yksilöllisen alkutilanteen kartoituksen
sekä osallistumismaksun allasterapiaryhmään.
Allasterapiaryhmä kokoontuu viisi kertaa.

Ryhmäkoko: 8 - 10 henkeä

Vastuuhenkilöt:

klinikkavastaava, fysioterapeutti Kristiina Liija
fysioterapian lehtori Pirjo-Riitta Leppänen
fysioterapian lehtori Irmeli Ahonen
fysioterapeuttiopiskelijat
yliopettaja Sirpa Hankela
tekonivelpotilaan hoidon erikoistumisopintojen opiskelijat

*Huom! Tekonivelpotilailla on mahdollisuus osallistua
myös ohjattuun kuntosaliryhmään.*

